

## **Plan de formation recyclage sauveteur secouristes S.S.T.**

### **Enseignements théoriques**

#### Public :

Sauveteur Secouriste du Travail

#### Pré-requis :

Avoir suivi la formation Sauveteur Secouriste du Travail douze mois auparavant maximum.

#### Durée :

4 heures

Une 1/2 journée

#### Méthodes pédagogiques

Théorie : exposés-débats

Pratique : travaux sur cas concrets

#### Contenu (programme CRAM/INRS)

- Actualisation
- Révision du programme
- Rappel des gestes de suivie
- Alerte
- Approfondissement des connaissances sur les risques spécifiques de l'entreprise
- Retour d'expérience et analyse au cas par cas.

#### Remarque

Ne pas oublier que la qualification du Sauveteur Secouriste du Travail concerne sa validité sous réserve qu'un recyclage annuel d'une demi-journée soit effectué.